



CONFÉRENCES ET FORMATIONS PRÉSENTÉES PAR CAROLINE QUARRÉ

Intervenante psychosociale (B.Sc.), formatrice dans le Réseau de la santé et des services sociaux et Réseau de l'Éducation, auteure du livre L'enfant stress et propriétaire de Service psychosocial Pas-à-Pas.

Conférences clés en mains et sur mesure disponibles

POUR LES PARENTS

- Accompagner le retour au calme à la maison et à l'école
- Gérer l'anxiété de performance à la maison et à l'école
- Diminuer les comportements difficiles (opposition, crises, mensonges, etc.) par une approche positive et bienveillante
- La sécurité sur internet : comprendre, encadrer et accompagner son enfant à l'ère du numérique
- La prévention de la violence dans les relations interpersonnelles chez les enfants et adolescents
- La gestion du temps dans la famille : pour une routine agréable et en douceur
- Stratégies pour faciliter la période d'endormissement et le sommeil
- Développer l'autonomie et le sens des responsabilités chez son enfant/adolescent
- Le respect des consignes chez les enfants et les adolescents

POUR LES INTERVENANTS SCOLAIRES

- La gestion des comportements externalisés en milieu scolaire : comprendre et accompagner avec bienveillance
- Favoriser la disponibilité aux apprentissages par une approche basée sur les neurosciences affectives
- Comprendre, accompagner et intervenir efficacement auprès d'un élève stressé et anxieux
- Faire équipe avec le parent et favoriser la collaboration pour le bien de l'élève
- Stratégies pour concilier la vie personnelle et professionnelle
- La force de gratitude pour contrer le stress et l'anxiété
- La motivation au travail : 3 éléments clés
- Favoriser un climat de classe propice aux apprentissages et au bien-être
- Développer une culture de bienveillance dans son école : envers soi-même, ses collègues et les élèves

POUR LES GESTIONNAIRES

- L'exercice du rôle-conseil auprès des employés en difficulté
- La communication et les relations interpersonnelles en milieu de travail
- Faire preuve de leadership pour favoriser le développement de l'autonomie professionnelle et du sentiment d'efficacité personnelle au sein de son équipe
- La motivation au travail en contexte pandémique
- Favoriser une culture de bienveillance dans les établissements scolaires par son mode de gestion

POUR UNE SOUMISSION :

adjointe@pasapas.ca
<https://pasapas.ca/conferences-et-formations/>

Mode : présentiel, webinaire et asynchrone
Durée : variable, selon les besoins