

6 GRANDES VERTUS, 24 FORCES DE CARACTÈRE

Quelles sont vos forces de caractère ?

Source : Christopher Peterson et Martin E. P. Seligman, psychologues

VERTU	DESCRIPTION	FORCES
SAGESSE ET CONNAISSANCES	Six forces cognitives qui favorisent l'acquisition et l'usage de la connaissance.	• Curiosité/intérêt vis-à-vis le monde • Amour (désir) de l'apprentissage • Jugement/Pensée critique/Ouverture d'esprit • Ingéniosité/Originalité/Intelligence pratique/Débrouillardise/Créativité • Intelligence sociale/Intelligence personnelle/Intelligence émotionnelle • Perspective/Discernement
COURAGE	Trois forces émotionnelles qui impliquent l'exercice de la volonté pour atteindre les buts que l'on s'est fixés, malgré les obstacles internes et externes.	• Bravoure • Persévérance/Soin/Empressement • Intégrité/Authenticité/Honnêteté/Vitalité
HUMANITÉ/ AMOUR	Deux forces interpersonnelles (sociales) consistant à tendre vers les autres et à leur venir en aide.	• Gentillesse/Générosité/Bonté • L'amour (aimer et la capacité à être aimé)

6 GRANDES VERTUS, 24 FORCES DE CARACTÈRE

(Suite)

Source : Christopher Peterson et Martin E. P. Seligman, psychologues

VERTU	DESCRIPTION	FORCES
JUSTICE	Trois forces qui sont à la base d'une vie sociale harmonieuse et qui s'expriment dans les activités civiques (famille, communauté, nation et monde.)	• Citoyenneté/Devoir/Travail d'équipe/Loyauté • Impartialité/Sens de l'équité • Leadership
TEMPÉRANCE	Trois forces qui protègent contre l'excès.	• Maîtrise de soi • Prudence/Discrétion • Humilité/Modestie
TRANSCENDANCE	Sept forces qui favorisent l'ouverture à une dimension universelle et donnent un sens à la vie.	• Appréciation de la beauté et de l'excellence • Gratitude • Espoir/Optimisme/Ouverture d'esprit vis-à-vis du futur (espoir) • Spiritualité/Sentiment d'un projet/Religiosité • Pardon/Clémence • Humour/Espièglerie • Entraînement/Passion/Enthousiasme

Découvrez vos forces de caractère et celui du jeune. Faites le test maintenant en [français](#) et en [anglais](#).