



## FORMATIONS (7H)

### ADAPTÉES POUR LES INTERVENANTS JEUNESSE : ENSEIGNANTS, TES, INTERVENANTS PSYCHOSOCIAUX, ÉDUCATEURS ET PROFESSIONNELS

- Jeunes, anxiété et neurosciences affectives : comprendre le cerveau pour soutenir le développement de stratégies d'adaptation efficaces
- Écrans de loisirs et réseaux sociaux : outiller et guider les jeunes vers une utilisation saine, sécuritaire et responsable
- Diminuer les comportements externalisés (crises, opposition, agressivité) par une approche concrète et adaptée au développement du cerveau
- La gestion du stress et de l'anxiété chez l'intervenant : prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre
- La prévention de l'épuisement en milieu de travail : comprendre pour agir efficacement
- Développer les habiletés sociales et les compétences de gestion de conflits chez l'enfant
- L'exposition aux écrans en milieu scolaire : enjeux, impacts et recommandations (enfant/adolescent)



*Caroline Quarré, B.Sc.*

Intervenante psychosociale (B.Sc.), conférencière, formatrice, autrice du livre « *L'enfant stressé* » (2019) et propriétaire de Service psychosociale Pas-à-Pas, une clinique privée multidisciplinaire offrant des services spécialisés en santé mentale pour les familles.

**FORMATRICE  
CHEVRONNÉE**

- ✓ Réseau de l'éducation
- ✓ Milieu universitaire
- ✓ Entreprises
- ✓ Réseau de la santé et des services sociaux

POUR PLUS D'INFORMATIONS OU  
POUR UNE DEMANDE DE SOUMISSION

<http://WWW.PASAPAS.CA>

@ INFO@PASAPAS.CA